

Como tirar as três fotos

A Naomi vai ler a sua pele a partir destas fotos. A qualidade do diagnóstico depende de como elas forem tiradas.

Antes de fotografar

1. **Rosto limpo, sem nenhum produto.** Lave o rosto e não aplique nada: nem base, nem pó, nem hidratante com cor — nem protetor solar, que pode deixar a pele esbranquiçada na foto.
2. **Luz do dia, indireta.** Fique de frente para uma janela, entre 10h e 16h, sem sol batendo direto no rosto.
3. **Todas as luzes da casa apagadas.** Lâmpada amarela ou branca se mistura com a luz do dia e muda a cor da pele na foto.
4. **Fundo neutro atrás de você.** Parede branca, cinza ou bege clara. Parede colorida reflete cor na sua pele.
5. **Roupa neutra.** Blusa branca, preta ou cinza. Nada colorido perto do rosto.
6. **Cabelo preso, rosto livre.** Prenda o cabelo longe do rosto e do pescoço. Tire óculos e brincos grandes.
7. **Câmera sem filtro.** Desligue modo beleza, modo retrato e qualquer filtro, e não edite a foto depois. Se alguém puder fotografar você com a câmera traseira, melhor — ela é mais fiel à cor que a frontal.
8. **Uma folha de papel branco à mão.** Uma folha A4 comum. Ela aparece nas fotos 1 e 3 e serve de referência para a Naomi calibrar a cor.

As três fotos



Foto 1 — De frente

Olhe para a câmera, com o rosto relaxado. Enquadre do topo da cabeça até o colo. Segure a folha branca ao lado do rosto, na altura da bochecha.



Foto 2 — De lado

Vire o rosto para o lado, mostrando a linha da mandíbula e o pescoço. É nessa região que a base precisa desaparecer — por isso esta é a foto mais importante.

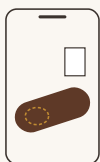


Foto 3 — O pulso

A parte interna do pulso virada para a câmera, sob a mesma luz, com a folha branca ao lado. A cor das veias ajuda a confirmar o seu subtom.

Antes de enviar, confira

- ☐ As três fotos estão nítidas, sem tremer.
- ☐ A folha branca aparece nas fotos 1 e 3.
- ☐ Nenhum filtro e nenhuma edição.
- ☐ Envie pelo formulário. Se precisar mandar pelo WhatsApp, envie como **Documento**, não como foto — o WhatsApp comprime a imagem e altera a cor.